



2019 新型冠状病毒疾病检测

若要以不同语言或网页格式查看此文件，请登录：ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests

保护他人

- 患有 COVID-19 的病人，即使没有任何症状，也可能具有很强的传染性，并将疾病传染给他人。
- 任何检测都不是完美的，即使检测结果呈阴性，采取措施减少 COVID-19 和其他传染病的传播仍然很重要。
- 如果你发烧伴有咳嗽或呼吸急促，或者你的医生认为你得了 COVID-19，你需要进行自我隔离（将自己与他人隔离开），你的密切接触者也需要进行检疫。欲了解更多信息，请访问：lacounty.gov/covidisolation。
- 如果你是被确认或怀疑患有 COVID-19 病人的**密切接触者**，即使你的检测结果呈阴性，你也需要进行检疫（留在家里；与其他人隔离，“等等看”你的病情发展情况）。欲了解更多信息，请访问：<http://ph.lacounty.gov/covidquarantine>。
- 减少 COVID-19 风险的最好方法是**每天进行预防措施**，包括保持与他人的距离，用布面口罩正确地遮住口鼻，并经常洗手。明智地选择并避免出现在“**3C**”空间（狭小的空间，拥挤和有近距离接触风险的空间）。

检测当前 COVID-19 的感染情况：

诊断（病毒）检测——分子和抗原检测

针对目前的感染情况，建议做哪种检测

- 针对目前的感染情况，建议进行分子检测，因为在检测导致 COVID-19 的病毒方面，分子检测比抗原检测更有效。
- 抗原检测比大多数分子检测更快，但效果不太好，而且可能会漏掉更多的已感染病毒的人数。因此，如果你的抗原检测结果为阴性，你应该再次进行分子检测，特别是如果你出现 COVID-19 的症状的话。
- 不建议进行血清学检测以寻找当前的感染病例。
- 询问你的医生他们使用的是哪种类型的检测。

何时建议进行检测

对以下情况，**强烈建议进行检测**：

- **出现症状者**：如果你出现 COVID-19 **症状**，请联系你的医生并讨论是否应该进行检测。
- **未出现症状者**：
- 在过去 **14 天内**曾与确诊或疑似 **COVID-19**（1 例）确诊患者有过“**密切接触**”。即使你的检测结果呈阴性，你仍然需要留在家里完成检疫。
- 是**高风险环境中疫情应对或接触调查的一份子**，如疗养院，惩教设施内的人士或无家可归者。

对于在过去三个月内病毒性 COVID-19 检测结果呈阳性的个人，如果他们已经过了**隔离期**且目前没有出现 COVID-19 症状，则**不建议**进行检测。

COVID-19 检测的类型

| | 诊断性（病毒）检测 显示当前已感染病毒 | | 抗体检测 显示过去曾感染病毒 |
|----------------|--|---|---|
| 也被称为 | 分子检测 <ul style="list-style-type: none"> 诊断性检测 核酸扩增检测 (NAAT) 逆转录酶聚合酶链反应(RT-PCR 或 PCR) | 抗原检测 <ul style="list-style-type: none"> 快速诊断检测 | 抗体检测 <ul style="list-style-type: none"> 血清学 血清学检测 验血 |
| 什么时候建议做检测 | <ul style="list-style-type: none"> 针对出现 COVID-19 症状的人士 针对 COVID-19 的密切接触者 针对在高风险环境中生活/工作，被确定为疫情检测和应对的一部分的无症状人群 | <ul style="list-style-type: none"> 针对出现 COVID-19 症状的人士 | <ul style="list-style-type: none"> 仅在某些情况下建议使用。见“血清学检测的用途”。 不适用于诊断当前感染病毒情况 无法确认某人是否感染 COVID-19 |
| 检测的原理 | 检测 COVID-19 病毒的遗传物质 | 检测 COVID-19 病毒表面的蛋白质 | 检测抗体，由人体免疫系统对 COVID-19 感染作出反应。一个人被感染后需要 1-3 周的时间，抗体才会在检测中显现出来。 |
| 实例类型 | 鼻拭子或咽喉拭子或唾液 | 鼻拭子或咽喉拭子 | 血液（从扎破手指或抽血过程中获得） |
| 需要多长时间才能得到检测结果 | 通常为 2-6 天，但有些地方能在当天甚至一小时内获得结果 | 一小时或更短时间 | 当天至 3 天 |
| 检测的作用 | 检查是否有活性冠状病毒感染 | 检查是否有活性冠状病毒感染 | 检查是否曾感染冠状病毒 |
| 检测结果呈阳性意味着什么* | <p>阳性的检测结果表明你得了 COVID-19。检测过程中发现了 COVID-19 病毒。</p> <p>注意：如果你在 COVID-19 痊愈后 3 个月内再次检测，你的检测结果可能仍然是阳性的。这是因为该检测还可以从死病毒中检测出物质。请和你的医生交流。</p> | <p>阳性的检测结果表明你得了 COVID-19。检测过程中发现了 COVID-19 病毒。</p> | <p>阳性的检测结果表明你曾经感染过 COVID-19。该检测过程中检测到了 COVID-19 病毒的抗体。</p> |
| 检测结果呈阴性意味着什么* | <p>阴性的检测结果表明在进行检测时没有检测到病毒。</p> <p>如果检测太早或检测时没有发现病毒，也可能出现阴性的检测结果。</p> <p>注意：如果你是 COVID-19 患者的密切接触者，你必须在整个 14 天期间保持检疫状态，因为你仍有可能出现该疾病的病症，而且你的检测结果呈阳性还未到时候（如果你已感染病毒）。</p> | <p>阴性的检测结果表明在进行检测时没有检测到病毒。但建议你现在做一个分子检测，因为抗原检测经常会忽略病毒。</p> <p>注意：如果你是 COVID-19 患者的密切接触者，你必须在整个 14 天期间保持检疫状态，因为你仍有可能出现该疾病的病症，而且你的检测结果呈阳性还未到时候（如果你已感染病毒）。</p> | <p>阴性的检测结果表明你做检测时未检测到 COVID-19 病毒抗体，而且你可能从未感染过 COVID-19 病毒（参见下面的抗体部分）。</p> |

*对 COVID-19 来说，没有一种检测是完美的。任何检测都可能产生：

- 假阴性结果
 - 这意味着检测结果应该是阳性，因为你确实出现患有 COVID-19，但检测结果却是阴性的。
 - 这种情况可能会发生，例如，如果没有正确地收集样本，检测进行得太早，或者检测没有很好地执行。
- 假阳性结果
 - 这意味着检测结果应该是阴性的，因为你没有 COVID-19，但检测结果却是阳性的。
 - 例如，如果接受检测的人不太可能被感染，而检测效果不佳，就可能发生这种情况。

如何进行检测

- 打电话给你的医生。如果你需要帮助寻找医疗服务提供单位，拨打 2-1-1 或访问 [211LA](#)。
- 居住在洛杉矶县的人，无论其移民身份如何，都可以通过访问 lacounty.gov/testing 或拨打 2-1-1 来申请驾车检测或步行到监测站进行检测。
- 你也可以在一些药店做检测。详情请咨询当地的药店。
- 谨防 COVID-19 检测骗局——请访问我们的 [COVID-19 骗局和欺诈页面](#) 以获取更多信息。

支付诊断 COVID-19 的检测费用

- 医疗保险公司（根据联邦法律）必须承担病毒检测的全部费用，无论你是否出现症状。医生必须要求个人进行检测。
- 所有符合检测标准的洛杉矶县居民，无论其移民身份如何，都可以通过洛杉矶县和洛杉矶市移动检测点免费进行检测。

做检测前要问的问题

- 提供给你的检测类型（详见上表）。
- 需要多长时间才能得到检测结果。
- 你将如何得知检测结果。
- 当你等待检测结果时，你应该采取什么预防措施？如果你的检测结果是阳性或阴性，你应该怎么做。

检测结束后，确保你明白你的检测结果意味着什么。

之前 COVID-19 感染的检测：抗体检测（血清学）

抗体检测（也称为血清学检测）是寻找针对病毒的抗体的血液检测。他们不寻找病毒本身。抗体是由免疫系统制造的帮助对抗病毒的蛋白质。在 COVID-19 疾病症状开始后大约需要一到三周的时间，身体才能产生足够的抗体，并通过某次检测发现。有些人可能需要更长的时间，而有些感染 COVID-19 的人士可能永远不会产生抗体。

我们还不知道病毒的抗体是否可以保护人们不被再次感染，以及如果可以的话，这种保护（免疫力）可以持续多久。在了解更多信息之前，即使你的抗体检测结果呈阳性，你也应该继续[执行日常预防措施，以保护自己和其他人](#)，包括与他人保持身体距离，正确佩戴布面口罩，以及经常洗手。继续明智地选择并避免出现在“[3C 空间](#)”（狭小的空间，拥挤和有近距离接触风险的空间）。

抗体检测结果不应被用来确定某人是否可以重返工作岗位，或决定谁可以与其花时间在了一起。

要了解更多关于使用抗体检测寻找过去感染时遗留病毒的信息，请访问 [CDC 网页](#)。

抗体检测的用途

为出现多种症状的病人的治疗方案提供指导意见

在某些情况下，血清学检测（除了病毒检测）可能有助于诊断 COVID-19，例如：

- 如果某人在可能与 COVID-19 有关的疾病晚期出现并发症，如 [儿童多系统炎症综合征\(MIS-C\)](#)。
- 如果某人出现 COVID-19 的症状已有数周时间，且病毒检测结果呈阴性。

寻找献血者以进行 COVID-19 治疗

血清学检测可用于发现过去曾感染 COVID-19 的人士。他们可以去献血，以帮助治疗患有 COVID-19 的重症患者。

对于科学和公共卫生的帮助

科学家和公共卫生组织正在使用抗体检测来更多地了解免疫系统如何随着时间的推移对 COVID-19 病毒做出反应。通过抗体检测，人们可以知道一个社区中过去可能有多少人感染 COVID-19 病毒，以及 COVID-19 大流行疫情发展到了何种程度。它们也可以用来帮助理解为什么有些人感染 COVID-19 病毒后却从未表现出任何症状（无症状感染）。

更多信息

- [CDC COVID-19 检测](#)：带有检测类型和常见问题解答页面链接的 [网页](#)
- [FDA 冠状病毒基本知识](#)：解释了不同类型的检测，以及它们是如何执行和批准的。 [PDF 格式 网页](#)
- [白宫/卫生与人类服务部（DHHS）关于解释 COVID-19 检测结果的指南](#)：关于如何解释检测结果的一页 [表格](#)（包括在进行组合型检测时）以及根据检测结果确定采取什么样的措施。
- [基于\[分子\]检测结果的 LAC DPH COVID-19 指南](#)： [英文版](#)
- [血清学\[抗体\]检测的 LAC DPH COVID-19 常见问题解答](#)： [英文版](#)